



"Alternative Santé - L'Impatient", n° 255, avril 1999

## L'IMPACT DES BÂTIMENTS SUR LA SANTE

**Suzanne et Pierre Déoux, tous deux docteurs en médecine, oeuvrent depuis une quinzaine d'année pour le développement d'une écologie humaine et médicale. Leur dernier ouvrage "Habitat Qualité Santé" analyse l'impact sur la santé de tous les éléments du bâtiment.**



- **ALTERNATIVE SANTE - L'Impatient : Quel est le premier conseil que vous donneriez à quelqu'un qui désirerait occuper et rénover un logement déjà construit ?**

Ce n'est pas un seul conseil qui permet d'évaluer un habitat sain mais un ensemble de critères qui aident à faire les bons choix. Il faut d'abord évaluer la qualité de l'environnement extérieur du logement :

- Sur quel terrain est-il implanté ? Sa composition géologique (radon), son humidité, son passé (remblais, ancienne friche industrielle, épandage de boues...) ;
- Y a t-il des sources de pollutions aériennes et olfactives dans le voisinage et quels sont les vents dominants qui peuvent transporter les polluants vers cet habitat ?
- Quel est l'environnement sonore ?
- Quels sont l'orientation et l'ensoleillement de ce logement ?

Ces critères sont particulièrement indispensables pour les familles d'allergiques. Il faut ensuite évaluer le bâtiment : les divers matériaux utilisés, la qualité de l'isolation et de la ventilation, la présence de ponts thermiques signalés par des traces de moisissure (signe d'une qualité de l'air médiocre), le mode de chauffage.

- **On dit que certaines pathologies sont en relation avec l'habitat. Quelles sont-elles et quelles en sont les causes ?**

- **Construire ou transformer une maison selon les conseils de votre livre Habitat Qualité Santé, n'est-ce pas très coûteux ?**

La qualité de l'habitat a évidemment un coût, la santé également ! Certains choix effectués au moment de la conception et de la rénovation peuvent avoir des conséquences durables sur la santé. Tenter d'y remédier plus tard risque d'être encore plus coûteux. L'amiante était un matériaux peu cher mais présentait un risque sanitaire qui a été volontairement négligé : nous le payons maintenant. le coût d'un bâtiment ne peut pas être uniquement évalué à court terme. D'importantes dépenses de santé peuvent être évitées si l'on inclut le long terme dans l'habitat.

- **Pensez-vous que l'écobâtiment est l'avenir de la construction est que les fabricants de matériaux font actuellement de réels efforts pour intégrer la notion d'écologie dans leurs produits ?**

La fonction première de l'habitat est d'être un abri pour l'homme, un espace de vie le protégeant des agressions extérieures. S'il protège l'homme à l'extérieur, il ne doit pas être, à l'intérieur, une source de nuisances. Danc, toute construction, si elle n'est pas seulement un produit financier, doit être réalisée pour l'homme, pour son équilibre physique et psychique et être de ce fait un écobâtiment. C'est parce que la finalité de l'habitat a été oubliée que des erreurs sont commises dans sa conception, sa réalisation, sa rénovation. Après des décennies de

Il existe d'abord dans l'habitat un polluant mortel, le monoxyde de carbone. L'habitat aussi a un rôle déterminant dans les pathologies allergiques : 25 années de politique d'économie d'énergie, conduisant à une étanchéité des logements au lieu d'instaurer une régulation thermique, ont eu pour conséquence une pollution de l'air intérieur, moins médiatisée que celle de l'air extérieur et pourtant plus importante. Depuis 20 ans, les maladies de allergiques se multiplient et s'aggravent, le nombre d'asthmatiques a triplé. L'augmentation de l'humidité intérieure par défaut de ventilation et les nombreuses sources de polluants intérieurs sont principalement en cause.

construction durant lesquelles l'influence sur la santé a été sous-estimée, il semble qu'une prise de conscience s'opère maintenant pour tenter de réaliser des bâtiments plus sains.

**Propos recueillis par F. de Jenlis et J. Goust pour ALTERNATIVE SANTE**



### **POUR EN SAVOIR PLUS**

- [écouter l'interview](#) de responsable du site éco-logis
- [commander le livre](#) "Habitat Qualité Santé"
- [consulter les autres articles](#) sélectionnés sur notre site.